

لطفاً بلدی خدمات پیدایش یا قابله خو پیش از خانه بور شونین زنگ بزنین. قابله بلدی شیم موگه که چیز کار کین و جواب سوالی ره بیدین.

اگه شمو اولین اولاد شیم استه

اگه شمو نزدیک د روزای آخری خو استین (37 هفته یا گذرتر)، شمو باید د شفاخانه بایین:

- وقتیکه شمو درد دایم زایمان دیرین که شدید تر شده مور، نزدیک به یک دیگه خو استه و بلدی 60 ثانیه از شروع تا آخر ره دوام دیره. ای رقم درد حداقل بلدی یک سات دوام دیشته باشه. درد زایمان بلدی اکثریت زنا بین سه تا پنج دقه فاصله دیرن.

یا

- وقتیکه 'آوو شیم پاره شد'. ای وقتی استه که کیسه آوو د گرد نلغه پاره موشه. شمو شاید کم کم آوو بایه یا یک دقه ای. وقتیکه آوو شیم پاره شد ای خوب استه که پد استفاده کین. قابله شیم رنگ و بوی آوو ره معاینه مونه وقتیکه شمو د شفاخانه رسیدین.

یا

- اگه شمو کدم خونریزی روشن سرخ دیرین.

اگه شمو اولین اولاد شیم استه و شمو کمتر از 37 هفته حامله استین شمو باید قد شفاخانه د تماس شونین اگه شمو کدم علایم زایمان ره دیرین، مثلاً درد زایمان، آوو شیم پاره شده یا خونریزی دیرین.

اگه شمو ازی پیش زایمان کیدین

شمو باید مشوره که بلدی شیم دیده موشه ره گوش کین تانا د صورتی د شفاخانه بایین که درد شیم بین پنج تا 7 دقه ره فاصله دیرن.

چیز کار موشه اگه مه بلدی انگلیسی توره گفتو نیاز د کمک دیشته باشوم؟

ترجمان مسلکی د دسترس استه اگه شمو نیاز دیرین که انگلیسی توره بوگین یا بوفامین. شمو شاید یک نفر از فامیل یا دوست قد شیم باشه، مگر توره د باره مراقبت از شمو باید از طریق یک ترجمان مسلکی باشه. خدمات ترجمانی مفت و رمزی استه.

ای حق از شموو استه که ترجمان بخوایین اگه بلدی شیم یک ترجمان دیده نشده باشه. کارمندا بلدی از شمو ترجمان میگره.

اگه شمو نیاز د یک ترجمان دیرین که قد از مو د تماس شونین، لطفاً بلدی خدمات ترجمانی (TIS) د شماره 131 450 زنگ بزنین

Local Contact تماس محلی

Person's name: نام: _____

Contact number: شماره تیلوفون: _____